

# Jobb

Dagbladet MANDAG 21. JUNI 2010

**JUSSTUDENTENE** ved Universitetet i Oslo er spredt over flere lokaler med dårlig luft og kloakklukt. Men en løsning vil ta fem til ti år, skriver Universitas.

– Kursholdere har sett seg nødt til å måtte flytte undervisningen på umiddelbar varsel grunnet dårlig luft. I mange rom lar ikke vinduene seg åpne, og enkelte dager siver det kloakklukt ut av lufteanlegget, forteller Liv Inger Gabrielsen i Juridisk studentvalg (JSU).

● KARRIEREJEGEREN ● FLEKSIJOBBEREN ● LIVSNYTEREN

# Dette vil vi med



**MORMORTID:** Jennifer Haraldsen henter og bringer ofte barnebarnet Fredrik (snart 3) til og fra barnehagen i Asker.

## - Trenger lange pauser

**Bjørn Christian Tørrisen (37) jobber bare annen hver måned. Resten av tida reiser han jorda rundt.**

### LIVSNYTEREN:

37-åringen kom nylig hjem fra en tre ukers reise i India. Det siste året har han utforsket Vest-Australia og Tasmania, vært på chartertur til Azorene, gått i fjellene øst i Tyrkia og Kaukasus og loffet rundt i Lesotho og Mozambique.

– Jeg ser det som om jeg tar ut noe

av pensjonisttilværelsen min nå, fordi jeg tror jeg kan få mer ut av det i dag enn når jeg har rundet 60.

### I bedre form

Reisene og aktivitetene jeg bedriver, holder meg i bedre form og gir meg et åpnere sinn enn det som er tilfelle for venner som lever slik man «skal», mener Tørrisen. Som verken har barn eller andre forpliktelser – bortsett fra jobben, som han må utføre over gjennomsnittlig godt annenhver måned. I sin 60 prosent stilling i Storebrand lager han nettsider til bruk både internt og eksternt.

– Jeg pleier å se meg ut en oppgave som jeg antar vil ta rundt en måned å fullføre. Så jobber jeg mye og målrettet med det - og når alt er ferdig, reiser jeg bort i en måned. Jeg må være litt fleksibel og bestille billetter i siste liten, men det pleier å gå greit. Det er så mange steder jeg har lyst til å besøke, at jeg alltid finner noe interessant og rimelig på kort varsel også, sier 37-åringen. Han lar seg lett oppsluke av arbeidsoppgavene sine, og jobber gjerne lange dager.

– Det er vanskelig å gå hjem etter en vanlig arbeidsdag når jeg er i god flyt. Men gode og lange pauser fra

jobb hindrer meg i å brenne ut, sier Tørrisen.

### Lever billig

For å kunne finansiere et liv med mye reising og mindre jobb, lever han billig både i hverdagen og på tur.

– En av de oppdagelsene jeg har gjort på reise, er at så godt som alle nordmenn er overbetalte. Man klarer seg veldig fint med mindre enn hva jeg typisk kunne fått ved å jobbe fulltid. Opplevelsene reisene mine gir meg er verdt mye mer enn de kronene jeg kunne tjent, sier han.

Friperiodene betyr ikke bare avslapning. Underveis produserer han side opp og side ned med tekst og bilder som han publiserer i forskjellige former, både til Wikipedia og diverse reisenettsteder.

### Aldri syk

Tørrisen håper å kunne fortsette å

”

Noe «vanlig liv» tror jeg det vil være vanskelig for meg å gå over til nå.

**Bjørn Christian Tørrisen**

**80 000 ARBEIDSSKADER** og ca. 60-70 dødsulykker skjer årlig i norsk arbeidsliv, anslår Arbeidstilsynet. Høyest er skaderisikoen i primærnæringene og blant håndverkere. Det rapporteres også mange skader blant sykepleiere.



Med regionale verneombud også i renholdsbransjen og i hotell- og restaurantbransjen angriper vi bransjer hvor det avdekkes useriøse forhold.

**Hanne Bjurstrøm**, arbeidsminister

MANDAG 21. JUNI 2010 **Dagbladet Tema** 25

# NYTEREN ● PENGEJAGEREN ● FRITIDSELSKEREN

# Jobben

Ny undersøkelse deler arbeidstakere inn i fem ulike typer. Vi møtte en av hver.



Foto: Thomas Rasmus Skaug

## - Velger familien

**Jennifer Haraldsen (60) jobber deltid for å få mer tid til barnebarn og fritidsinteresser.**

### FRITIDSELSKEREN:

Tekst: **Merete Landsend**  
mel@dagbladet.no

– Det eldste av de fire barnebarna mine er allerede 14, og jeg ser hvordan tida flyr. Jeg ønsker å være mye sammen med dem mens de fremdeles er små, sier Haraldsen, som jobber i bemanningselskapet Manpower på 18. året. For fem år siden gikk hun ned til 80 prosent stilling og har siden redusert arbeidstida ytterligere. I dag jobber hun 60 prosent og har rikelige muligheter til å bedrive andre aktiviteter ved siden av jobb.

### Privilegert

En gang i uka passer 60-åringen fast ett av barnebarna og treffer de andre tre jevnlig. I juni tar hun og mannen med seg barnebarna og reiser til Legoland. Og mens Haraldsen før bare kunne spille golf på kveldstid, kan hun nå benytte fridagene til å dyrke hobbyen sin. Nylig begynte hun også å trene yoga.

– Det gjelder å utnytte dagene så lenge man har helse. Jeg føler meg veldig privilegert. Det er noe med det å ha overskudd til å glede seg over andre ting i livet. Det er ikke like lett å få til med full jobb, sier Haraldsen.

Tidligere jobbet hun som avdelingsleder og bemanningskonsulent i Manpower - en stilling som vanskelig lot seg kombinere med deltidsjobbing, fordi det forutsatte

daglig kontakt med kunder. Derfor gikk hun over til en annen stilling i bemanningselskapet som gjorde det lettere å jobbe redusert.

### Penger ikke viktigst

– Jeg har jobbet siden jeg var 18 år og har rett og slett lyst til å prioritere litt annerledes. Penger er ikke det viktigste for meg, og karriere har jeg allerede gjort. Derfor verdsetter jeg nå desto mer muligheten til å bestemme i større grad over min egen tid, sier Haraldsen.

Når ektemannen går helt av med pensjon neste år, har de planer om å reise enda mer enn de gjør i dag.

– Mannen min og jeg bestemte oss for å reise så mye vi kunne når barna var ute av redet, sier hun. De siste åra har de vært på mange utenlandsturer – mye i Sør-Afrika, men også til Kambodsja, Thailand - og rundt omkring i hele Europa.

– En av fordelene ved å jobbe deltid, er at det er fullt mulig å ta mange europaturer i forbindelse med helg. Og selv om jeg vanligvis jobber mandag, tirsdag og onsdag, kan jeg innimellom forskyve arbeidsdagene for å få en hel uke fri, sier hun.

Men noen planer om å pensjonere seg tidlig, har 60-åringen ikke. Hun er altfor glad i jobben sin.

– Jeg trives veldig godt og håper inderlig å kunne fortsette i 60 prosent stilling i noen år til.

” Penger er ikke det viktigste for meg, og karriere har jeg allerede gjort. **Jennifer Haraldsen**



**REISEVANT:** Bjørn Christian Tørrissen reiser langt vekk når han har lange friperioder fra jobb. Foto: Nina Hansen



**PILA OPP:** Når salget går opp, tjener Lars Petter Rørstad mer penger. Han jobber som selger og salgssjef i rekrutteringsselskapet Stepstone. Foto: Nina Hansen

## - Vil gjerne være best

**Utsikter til å tjene gode penger gjør at Lars Petter Rørstad (35) mer enn gjerne står på i jobben.**

### PENGEJAGEREN:

35-åringen arbeider som selgende salgssjef i rekrutteringsselskapet Stepstone, og legger ikke skjul på at pengene betyr mye.

– Selgeryrket er for spesielt interesserte, og det er ingen tvil om at mange av oss tiltrekkes av muligheten til å tjene ekstra penger. Det er definitivt også en av faktorene som motiverer meg i jobben, sier Rørstad. I tillegg til den faste månedslønna, er lønna basert på en bonusmodell.

– Bonusutbetalingene baseres på et fast budsjett som vi skal selge opp mot. Det er ingen begrensninger på hvor stort salget kan være, og det betyr at de som selger mye kan tjene veldig bra. Det er selvsagt også en trigger å konkurrere om å bli best, sier Rørstad.

### Effektiv

Lønna hans kan variere en del, avhengig av hvor mye han selger. Det kan innebære 20-30 prosent mer lønn i måneden.

– Ettersom jeg også er salgssjef, jobber jeg ikke med eget salg hele tida. Da må jeg være mer effektiv når jeg først er i gang, sier han.

Fordelen hans er at han har lang

fartstid – og dermed kan gamet bedre enn de fleste andre.

– Etter hvert trenger man færre møter med kunder for å få til mye mer, sier Rørstad. Han har jobbet som selger siden 1995, de siste fem åra i Stepstone.

– Bransjen og produktene jeg jobber med, trigger meg også veldig. Jeg selger mot de største virksomhetene i Norge og jobber i stor grad med produkter og rådgivning innen employer branding. Muligheten for å bidra til at bedrifter tiltrekker seg de beste talentene øker utvilsomt jobblysten, sier han.

### Lett å brenne ut

Rørstad ser seg ikke om etter ny jobb med det første – selv om selgere er kjent for å bytte arbeidsgiver ofte. Fremdeles er jobben spennende, og han føler at han har gode muligheter til å utvikle seg personlig med arbeidsoppgavene.

– Man er nødt til å passe på seg selv. Det er lett å jobbe feil, og da er det fort gjort å gå tom. Det gjelder å beholde godfølelsen. Få kan nok med hånden på hjertet si at lønna er viktigst. Det hjelper ikke å tjene mye hvis man gruer seg til å gå på jobb.

” Det er lett å jobbe feil, og da er det fort gjort å gå tom. **Lars Petter Rørstad**

ha en livsstil med intense arbeidsperioder og friperioder om hverandre i lang tid framover. Null sykefravær i 12 år som yrkesaktiv skyldes balansen mellom jobb og fritid, tror han.

### Vanskelig

– Å etablere meg på vanlig vis er ikke noe jeg egentlig har valgt bort, men noe «vanlig liv» tror jeg det vil være vanskelig for meg å gå over til nå. I utgangspunktet trodde jeg at et par år med kraftig redusert stilling ville holde, men nå har jeg holdt på sånn i sju-åtte år, og jeg ser ikke helt enden på det ennå.

>>> Fortsetter neste side



**KARRIEREBEVISST:** Kristine Bjørnstad har hatt tre stillinger i Microsoft og jobber nå som produksjef. Foto: Nina Hansen

## - Feit tittel betyr lite

**Kristine Bjørnstad (30) er ikke typen til å bli i samme jobb år etter år.**

### KARRIERE-JEGEREN:

– Jeg synes det er moro å jobbe med ett område og deretter bevege meg videre for å få nye erfaringer løpende, sier 30-åringen, som er produksjef i Microsoft.

Etter å ha fullført siviløkonomutdanning ved Handelshøyskolen BI, jobbet Bjørnstad med regnskap og økonomi i et HR-firma i tre år – før hun valgte å skifte spor.

### Posisjonerte seg

– Da jeg var ferdig utdannet i 2002, var arbeidsmarkedet dårlig og det var vanskelig å få gode jobber. Jeg brukte derfor de tre årene på å bestemme meg for at regnskap ikke var noe jeg hadde lyst til å fortsette med. Men når man først har begynt i én bransje, er det ofte vanskelig å gå over til noe annet,

sier Bjørnstad. Hun bestemte seg derfor for å ta ett års videreutdanning og falt ned på en master innenfor kreativ ledelse i Australia.

### Gode jobbmuligheter

– Jeg var bevisst på å posisjonere meg mot en yrkesvei som frister mer. Og studievalget var et forsøk på å være konkret og målrettet for å oppnå det jeg ønsket, sier Bjørnstad.

For fire år siden begynte hun i Microsoft, der hun så langt har hatt tre ulike roller. Først i salgsavdelingen, der hun jobbet med analyse av prising, før hun gikk over til å bli produksjef for Hotmail og Messenger i Norge.

I vinter skiftet Bjørnstad jobb internt igjen, denne gangen ble hun produksjef for Windows mobile, en enda mer ansvarsfull og utfordrende stilling.

” Det er gøy å være et sted der man får lov til å utvikle seg.

Kristine Bjørnstad

– En utrolig spennende jobb. Det dreier seg om et større produkt og jeg vil få mer oppmerksomhet internt enn før. Men for meg er egentlig det viktigste at jeg tilegner meg enda mer erfaring, med nye partnere og kunder, sier Bjørnstad.

I perioder blir det lange dager på jobb. Men fordi Bjørnstad trives med arbeidsoppgavene, teller hun aldri timer.

– Det at jeg jobber på tvers av landegrensene, tilfører arbeidsdagen min et ekstra element som jeg ikke ville fått alle steder. Jeg føler at jeg er på rett plass og er glad i jobben min, sier 30-åringen.

Hun ser for seg å bli i Microsoft en god stund. Et såpass stort selskap kan by på mange ulike jobbmuligheter.

– Feite titler og høy lønn er ikke viktig. For meg kommer et interessant miljø, menneskene og produktet først. Det er gøy å være et sted der man får lov til å utvikle seg. Og så lenge jeg får det ønsket oppfylt, vil jeg neppe ha behov for å flytte på meg.

## - Ingen teller timer

**Vegard Syvertsen (37) liker å ha muligheten til å trene i arbeidstida.**

### FLEKSI-JOBEREN:

– Det er deilig å ha frihet til å kunne stikke ut en tur i arbeidstida, enten for å trene eller gjøre noe annet privat. Jeg benytter meg ikke så ofte av det, men vet at jeg har en fleksibel jobb og kan hvis jeg vil – og det betyr mye, sier 37-åringen, som jobber som advokat i advokatfirmaet Grande & Co i Lier utenfor Drammen.

Så lenge han leverer det han

” Jeg jobber mye bedre etter å ha trent.

Vegard Syvertsen

skal og er tilgjengelig på telefonen, stiller i retten og i avtalte møter, er det ingen som teller timene han sitter på jobb.

### Går i ett

– I advokatbransjen går det i ett i perioder, og det innebærer mye jobbing om kvelder, om nettene og i helger. I tillegg jobber jeg i et serviceyrke som krever at jeg må følge opp folk som er i en vanskelig livssituasjon – ofte utenom vanlig arbeidstid. Men når jeg har stått på veldig i en periode, er det fullt mulig å ta fri hele eller deler av arbeidsdager, komme sent eller gå tidlig, sier Syvertsen.

En times trening mellom to arbeidsøkter virker oppkvikkende og rydder opp i tankene. Han prioriterer trening fem ganger i uka – ski om vinteren, sykling og løping ellers i året, samt styrkeøvelser på treningsstudio.

– Jeg jobber mye bedre etter å

ha trent. Særlig når det er hektisk på jobb, er det ideelt å kunne jobbe til 15-16, trene en time og spise litt, før jeg drar tilbake på jobb. Tid da jeg bruker til trening får jeg igjen med renter. Jeg føler meg mye piggere og blir mer effektiv etterpå. Under treninga har jeg også gjerne fått tenkt igjennom saker jeg jobber med og funnet nye argumenter jeg har bruk for, sier Syvertsen.

### Overskudd

Og mens advokatyrket er kjent for å være vanskeligere å kombinere med et privatliv enn mange andre yrker, har arbeidsgiveren hans fokus på at medarbeiderne skal ha et liv ved siden av jobben. Det passer 37-åringen bra.

– Jeg jobber det som kreves av meg, men sitter ikke på kontoret mer enn jeg må. Da har jeg også mer overskudd og mental kapasitet til å stå løpet ut når det trengs.

## TEST DEG SELV

### Hva slags jobbtype er du?

**Pengejageren:** For den yngste gruppa av arbeidstakere handler alt om penger. De motiveres først og fremst av muligheten til å tjene ekstra, og er villige til å ofre mye for å gjøre nettopp det. Derfor jobber de gjerne lange dager, og mange synes det også det er greit å ha ubekvem arbeidstid fordi det betyr mer penger i lommeboka. 64 prosent av dem sier de gjerne jobber overtid, men de færreste stiller opp uten å få betalt for det. Sosialt miljø på arbeidsplassen og gode kolleger er mindre viktig enn inntjeningen. De færreste blir lenge i samme stilling, og de er heller ikke veldig opptatt av muligheter til å arbeide fleksibelt.

**Karrierejegeren:** Å gjøre karriere er nøkkelordet. Flertallet i denne gruppa (65 prosent) jobber gratis overtid, og de har også langt større forventninger til å klatre i karrierestigen enn andre arbeidstakere. Er i mindre grad enn pengejageren opptatt av å jobbe i store organisasjoner og i andre land, og flesteparten foretrekker å ha base på hovedkontoret framfor å ha muligheten til å arbeide hjemmefra. De er svært lojale arbeidstakere, og legger gjerne inn en ekstra innsats på jobb ved behov. Men de bør ikke tas som en selvfølge. Hvis de ikke får den karriereutviklingen de ønsker, blir de neppe lenge hos samme arbeidsgiver. Nesten 60 prosent av dem har aktivt søkt ny jobb det siste året.

**Fleksijobber:** Mer opptatt av fleksibilitet enn andre grupper av arbeidstakere. Nesten tre fjerdedeler (73 prosent) jobber mer enn normalarbeidsdag uten å få betalt for det. Mange i denne kategorien sliter med tidsklemma og krav fra både jobb og familie, og derfor er fleksibel arbeidstid viktigere enn pengene. For selv om inntekten betyr mye, ønsker et fåtall å påta seg arbeid til ugunstige tidspunkt for å kunne tjene mer. Lite interesserte i å jobbe utenlands eller starte opp sin egen business, og stabilitet er nøkkelen

for disse arbeidstakerne. Føler sterk tilhørighet med arbeidsplassen og regner med å bli i samme jobb eller ha steget i gradene innen de neste tre til fem årene.

**Livsnyteren:** Bekymrer seg lite for lønna. Her dreier det seg om å sørge for at jobben tilfredsstiller personlige behov og ønsker - og tid til annet enn jobb er det sentrale for disse menneskene. En behagelig arbeidsplass er avgjørende, og mange jobber hjemmefra. De er ikke villige til å ofre en avslappende livsstil til fordel for en stressende jobb - og det viser seg tydelig ved at svært få jobber mer enn de må uten å få kompensasjon for det. Og selv om 64 prosent av dem fremdeles er fulltidsansatt, betyr ikke det at de har roet seg ned for godt. Et økende antall arbeidstakere i denne gruppa kan tenke seg å jobbe frilans for å få større fleksibilitet. De setter gjerne karrieren på vent til fordel for familieforpliktelser, og bytter til og med karrierevei eller bransje i søken etter bedre livskvalitet.

**Fritidselskeren:** Nærmer seg slutten av yrkeskarrieren. Er mindre opptatt av penger enn yngre arbeidstakere, og fleksibilitet står øverst på ønskelista. Over en tredjedel (35 prosent) sier at de gjør mesteparten av arbeidsoppgavene utenfor kontoret, enten ved hjemmekontor eller fjernarbeid. Opptatt av å tilpasse jobben fritida - og ikke omvendt. Verdsatter personlige interesser og hobbyer mer enn yngre og mer karrierebevisste kolleger. Vil likevel gjerne fortsett å jobbe selv om de snart når pensjonsalder. Mange vil trolig stå lenger i jobb enn de tidligere hadde tenkt på grunn av endringer i pensjonssystemet. Sitter på mye kompetanse og erfaring som arbeidsgiver ikke vil miste.

**Kilde: Rekrutteringsselskapet Stepstone, hentet fra undersøkelsen «cold war for talents». Undersøkelsen plasserer arbeidstakerne i fem kategorier avhengig av hva de motiveres av i jobben.**



**HØY PULS:** Vegard Syvertsen jobber bedre etter å ha trent. Her sykler han i Kjekstadmarka i Lier. Skogens ro føles godt når han forholder seg til mange mennesker i jobben som advokat.

Foto: Thomas Rasmus Skaug